

Hoja de pausa antes de decidir

¿Qué decisión concreta estoy considerando ahora mismo?

¿Qué me está empujando a decidir ahora?

¿Qué sé con certeza sobre esta situación?

¿Qué no sé todavía y estoy dando por supuesto?

Si nadie esperara nada de mí, ¿qué opción se parecería más a lo que quiero sostener?